



con il Patrocinio di



**IPNOSI E TECNICHE IMMAGINATIVE:
IL METODO DELLE 3R (RI-MEMBRARE, RA-MMENTARE, RI-CORDARE)
PER IL BENESSERE E LA SALUTE DELLA PERSONA
TABAGISMO e GESTIONE DEL PESO**

Roma, 7 Ottobre 2023

c/o Università Niccolò Cusano, Via Don Carlo Gnocchi n. 3

e in contemporanea diretta streaming

Evento ECM diretto a
Medici, Odontoiatri, Psicologi
n. 8 crediti ECM

potranno partecipare al corso, per interesse personale, anche altre categorie sanitarie

Tutti coloro che parteciperanno all'evento in collegamento streaming acquisiranno i crediti ECM tramite la versione asincrona immediatamente successiva su piattaforma

www.ecmupainuc.it

PRESENTAZIONE

Gualtiero Guantieri, uno dei maggiori psichiatri ed ipnologi del '900 (Verona 1927 ÷ 1994) afferma che *“l'ipnosi è un processo di apprendimento a sviluppare, in conformità con determinati principi e ad opera di adeguati stimoli, molteplici capacità che, ampliando le dimensioni dell'uomo concepito come inscindibile unità psicosomatica, in condizioni di salute o di malattia, sono variamente ed ampiamente utilizzabili a fini sperimentali, profilattici, diagnostici e terapeutici”*. In tal senso diviene comprensibile come l'ipnosi possa trovare utile impiego sia in attività favorenti il mantenimento e/o la promozione del benessere dell'individuo in numerosi settori (es.: sport, lavoro, scuola, comunicazione, relazioni, sviluppo di abilità personali artistiche e/o cognitive) sia in situazioni di intervento terapeutico (per disturbi/affezioni che possono coinvolgere il corpo, la mente o entrambi). La persona nella condizione ipnotica sperimenta uno stato di profondo rilassamento mentale e fisico arrivando a raggiungere delle parti normalmente non accessibili della mente pur rimanendo consapevole di ciò che accade nell'ambiente e partecipando alle suggestioni dell'operatore. In tale condizione definita da F. Granone (1989) di *“monoideismo plastico”* (focalizzazione

dell'attenzione su un'idea dotata di una forza ideoplastica, cioè di una componente creativa ricca di contenuto emozionale che è in grado di suscitare modificazioni psichiche, somato-viscerali e comportamentali) viene inoltre esaltata la capacità immaginativa e quindi, la *“somministrazione” di immagini simboliche durante tale stato agisce sulla psiche con la forza del simbolo e nella direzione del significato simbolico*” (C. Widmann 2004) favorendo il riequilibrio e il *“cognitive enhancement”* della persona.

Sulla base di queste premesse il corso si propone di:

1. Fornire al discente le basi teoriche e pratiche per comprendere cosa sia l'ipnosi ed i fenomeni ad essa correlati;
2. Apprendere ed applicare gli strumenti per applicare il modello delle 3R in ipnosi (**RI**-membrare, **RA**-mmentare, **RI**-cordare - Lupardini 2018) come modalità d'intervento che passando per il corpo, attraverso la mente, interviene sugli aspetti emotivi, affettivi e relazionali che possono incidere in maniera disfunzionale sull'individuo;
3. Descrivere ed approfondire le modalità d'intervento mediante le visualizzazioni guidate e loro ambiti di applicazione;
4. Definire durante i periodi in modalità *“learnig by doing”* i protocolli d'intervento e gli script relativi al tabagismo e alla gestione del peso;

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE:

Prof. Maurizio LUPARDINI Medico, specialista in psichiatria e psicoterapeuta, Direttore del Master di II livello in Ipnosi e Tecniche di Rilassamento Integrato Università *“Niccolò Cusano”* – Roma.

DOCENTI:

Prof. Vincenzo CUTELLE' Medico chirurgo, Specialista in Igiene e Medicina Preventiva, Esperto in Medicina Fisiologica di Regolazione; Docente a contratto Università di Roma *“Niccolò Cusano”* Master Universitario di II Livello in Ipnosi e tecniche di rilassamento integrato - Roma

Prof. Salvatore VALENTI

Medico odontoiatra, Chirurgo orale, Agopuntore e Dottore magistrale in Psicologia Clinica e della Riabilitazione. Consulente Tecnico d'Ufficio del Tribunale Civile; Docente Universitario a c. Università di Roma N. Cusano” Master di II livello in Ipnosi e Tecniche di Rilassamento Integrato-Roma

PROGRAMMA SCIENTIFICO

SESSIONE MATTUTINA

(Parte generale)

Ore 9.00 Prof. Maurizio LUPARDINI

Definizione d'ipnosi;

Il metodo delle 3R (RI-membrare, RA-mmentare, RI-cordare – Lupardini 2018) in azione: Descrizione dell'approccio, applicazioni pratiche e induzioni singole e in gruppo.

Ore 11.00 Coffee Break

Ore 11.15 Prof. Vincenzo CUTELLE'

Definizione e descrizione delle tecniche immaginative con particolare riferimento alle *“visualizzazioni guidate”*.

Ore 12.15 Prof. Salvatore VALENTI.

Laboratorio ipnotico - Induzione ipnotica (metodo 3R) associata alle visualizzazioni guidate: finalità e applicazioni pratiche

13.15 Pausa pranzo

SESSIONE POMERIDIANA

(Parte specialistica)

Ore 14.30 Prof. Vincenzo CUTELLE’.

La costruzione dello script ipnotico: applicazione pratica (tabagismo e gestione del peso).

Ore 15.30 Prof. Salvatore VALENTI.

La costruzione dello script per le visualizzazioni guidate: applicazione pratica (tabagismo e gestione del peso)

Ore 16.30 Prof. Maurizio LUPARDINI.

Laboratorio ipnotico - Presentazione della modalità d’intervento nel tabagismo e nella gestione del peso mediante la tecnica delle 3R associata alle visualizzazioni guidate: creazioni di script e applicazioni pratiche.

Ore 17.30 Prof. Maurizio LUPARDINI, Prof. Vincenzo CUTELLE’, Prof. Salvatore VALENTI

Laboratorio ipnotico – lavoro di gruppo e costruzione degli interventi nel tabagismo e nella gestione del peso con la metodica delle 3R e visualizzazioni guidate.

18.30 Domande, questionario ECM e chiusura dei lavori

QUOTA DI ISCRIZIONE Il costo dell’evento, comprensivo di materiale didattico (slides delle relazioni e documentazione scientifica) è di € 70,00 + IVA (22%) = € 85,4

Sconti riservati a:

- partecipanti senza crediti ECM € 60 + IVA = € 73,20
- Laureati in Psicologia Unicusano € 40 + IVA = € 48,80
- Partecipanti o Diplomatici al Master in “Ipnosi e Tecniche di rilassamento integrato” UNICUSANO /U.P.A.I.NU.C. € 40 + IVA = € 48,80
- studenti universitari € 20 + IVA = € 24,40
- studenti universitari Facoltà di Psicologia di UNICUSANO GRATIS

ATTESTATI

Verrà rilasciato un Attestato di partecipazione dall’Università Popolare Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica (U.P.A.I.Nu.C.) ed un Attestato di conferimento crediti ECM agli Allievi iscritti regolarmente agli Albi di appartenenza, in regola con la frequenza e che avranno superato il test di verifica.

MEDIA PARTNER



PER INFORMAZIONI

Provider e segreteria organizzativa U.P.A.I.Nu.C.
(Università Popolare Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica)

Dott.ssa Monica Grant; Dott.ssa Giovanna Barbato

Tel. 346 9860092; 331 7212974 E.mail: info@upainucformazione.it; www.upainucformazione.it

ATTIVITA' SVOLTA IN MODO AUTONOMO DAL PROVIDER

“La U.P.A.I.Nu.C. è accreditata in qualità di Provider Provvisorio dalla Commissione Nazionale ECM con il n. 6531 a fornire programmi di formazione continua per aree multidisciplinari. La U.P.A.I.Nu.C. si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività”.